

生涯、明るく元気に過ごすために

訪問相談

- 各家庭を訪問し、健康等に関する相談と支援を行います。
- 対象者 一般町民
- 担当窓口 保健福祉課保健係、各支所住民福祉課
- 窓口、電話等で随時相談をお受けします。

健康教室

- あとちよとコース(特定保健指導対象者)
 - しっかり改善コース(特定保健指導対象者)
 - 食べてナットク健康教室(一般住民、特定保健指導対象者)
 - コアトレーニング教室(一般住民、特定保健指導対象者)
 - フラワーフィールドスイミング(一般住民、特定保健指導対象者)
 - 栄養チャレンジコース(一般住民、特定保健指導対象者)
 - 認知症予防教室(65歳以上の希望者)
 - 地区健康教室(一般住民対象、希望に応じて対応)
 - 地区料理講習会(一般住民対象、希望に応じて対応)
- * 担当窓口 保健福祉課保健係、各支所住民福祉課
- * 広報、役場だよりでお知らせします。また、対象者へは直接お誘いします。

感染症を予防するために

高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象者 満 65 歳以上の高齢者
60 歳以上 65 歳未満で、且つ心臓、腎臓、呼吸器の障がいや身体障がい手帳を所持している方
- 担当窓口 住民福祉課(各支所)
- 詳細は、保健だより、広報等でお知らせします。