

一食を大切にする町づくりー

# 木曽町食育推進計画

基本目標

**豊かなこころと身体を育む木曽町の食**

～食卓からはじまる人づくり～

平成 20 年 3 月

木曽町

# 《 目 次 》

	ページ
<b>第1章 計画策定の趣旨</b>	1
1 計画の背景	
2 計画の目的	
3 計画の位置づけ	
4 計画の期間	
<b>第2章 食育推進の基本方針</b>	3
1 食育推進の体制	
2 食育推進の目標と基本的視点	
<b>第3章 食育推進をめぐる現状と課題</b>	4
1 ライフステージを通じた食育の推進	
2 食の理解と継承	
3 食育をすすめる環境	
<b>第4章 食育推進の取組と方向</b>	20
1 ライフステージを通じた食育の推進	
2 食の理解と継承	
3 食育をすすめる環境づくり	
4 食育推進プログラム	
5 食育推進目標値・役割一覧	
<b>食育推進のための参考資料</b>	38
・ 木曾町食育推進連絡会議名簿	
・ 長野県食育推進目標値一覧	
・ 家族で食べよう朝ごはん！	
・ 大切な家族の健康を支えるために	
・ 木曾ふるさと食育まつり	