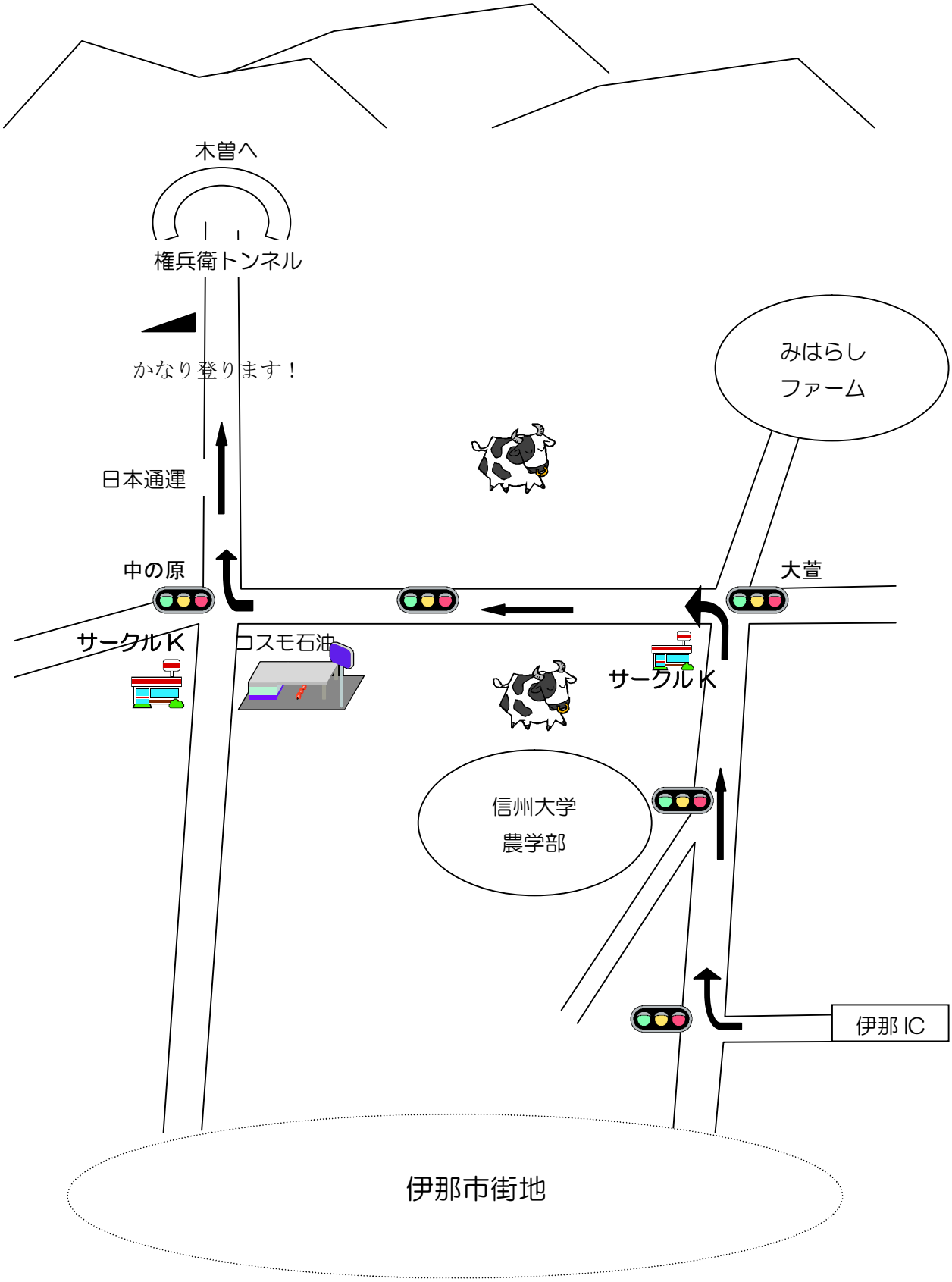伊那インターから木曽へ（早わかり地図）