



「ずくだし運動教室」開催のご案内 - 地域介護予防活動支援事業

寒さも厳しくなり、家の中で過ごす時間も多くなります。そんな生活の中で「体の動きが悪い」「体の動きが硬い」など感じることはありませんか。そこで社協では冬季の運動不足解消を目的とした運動教室を下記のとおり開催します。内容は軽度な運動ですのでぜひご参加ください。

- 1. 日程 平成21年1月13日(火) 2月9日(月) 3月23日(月)
- 2. 時間 午前10時~11時30分頃
- 3. 場所 保健センター3階
- 4. 講師 田口 仁 先生 ほか
- 5. 参加費 200円(定員20名程度)

参加を希望される方は事前に下記へ連絡をください

お申込み・お問い合わせ先 町社会福祉協議会木曾福島支所:鈴村・吉村 TEL 24-3777

年末年始のごみ収集業務について

12月26日までは通常業務となります。29日(月)と30日(火)は、該当地区のみ、ごみ収集を行います。なお、30日の午前9時から午後3時まで、燃えるごみのみ、持込の受付を行います。燃えないごみは受付ができませんのでご注意ください。当日は混雑が予想されますので、余裕をもって搬入をしてください。年明けは、1月5日から通常業務となります。

お問い合わせ先 北部クリーンセンター TEL 24-3131

年末の交通安全運動 12月31日まで



年末年始は、お酒を飲む機会が多くなります。飲酒運転は悪質な犯罪ですが、悲惨な事故が後を絶ちません。アルコールの影響で判断力が著しく低下し、重大な事故につながります。飲酒運転をした人だけではなく、「お酒を提供した人」「車を提供した人」「同乗した人」も処罰されます。自分と家族のためにも、飲酒運転は絶対にしないで下さい。また、夜間は、交通死亡事故など重大事故の発生率が高くなります。夕暮れ時は、早めにヘッドライトを点灯しましょう。

水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると水道管や蛇口が破裂しやすくなります。凍結を防止するための保温材やヒーターを取り付けましょう。長年お使いのヒーターは故障している場合がありますので、ご使用前に工事店等で点検していただくと良いでしょう。

水道管の破裂・凍結等の工事は、町指定店で行っています。詳しくは、12月10日に配布をしました「上下水道課からのお知らせ」をご覧ください。

暖かい服装でお出かけください

太陽の丘公園 "イルミネーション点灯," ~ 2月14日(土) 午後18時~23時

公的な身分証明書が必要なときにご利用できます

役場の窓口で証明書等の交付を受ける際には、窓口に来た方の「本人確認」を行っております。近年では、金融機関や郵便局の窓口、携帯電話の申込み、献血をする際など、身分証明書を提示して本人確認を行うケースが増えてきています。

「写真付き住民基本台帳カード」は公的な身分証明書が必要なときにご利用できますので、運転免許証をお持ちでない方や高齢者の方に便利です。有効期間は10年ありますので、希望をされる場合は、役場の窓口でご相談ください。

(手続きの際にお持ちいただくもの)

- ・「印鑑」と「パスポートサイズの写真1枚」
- ・本人を確認できる身分証明書(運転免許証、パスポート、保険証、年金手帳、診察券など)
- 住基カードが手元に届くまで10日ほどかかりますのでご承知おきください-

お問い合わせ先 木曾町役場 木曾福島支所 TEL 22-2001

様々な手口の振り込め詐欺にご注意ください!



「自分は大丈夫!」と思う人ほど注意が必要です。

(融資保証金詐欺)

「低金利」「即日融資」など好条件をうたい文句にして、「信用確認」「保証料」を口実にお金を請求してきます。

(還付金等詐欺)

「税金・医療費・電気料金の還付」などを口実にATMを操作させ、お金を振り込ませます。

(架空請求詐欺)

身に覚えのない「有料サイトの未納料金」や「裁判費用、訴訟取り下げ」などを請求してきます。

防災とボランティア週間 1月15日~21日

平成17年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機として、災害時におけるボランティア活動および自主的な防災活動への認識を深めることを目的に「防災とボランティア週間」を設けました。近年の災害においても、防災ボランティア活動は、大きな役割を果たしています。

この機会に、防災のこと・自分のこと・大切な人のことを考えてみませんか?

インフルエンザ流行の兆しがあります。年末年始でお出かけの機会も多くなるとは思いますが、外から帰ったら、手洗い・うがいを励行し、予防に努めましょう。また、食品の取扱いに留意し、ノロウイルス等の食中毒に十分注意しましょう。

